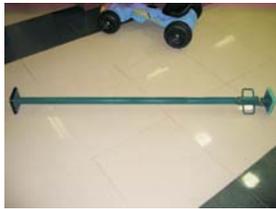




HAZTE UN ASIDERO VERTICAL CON UN PUNTAL DE OBRA

Si necesitas un asidero vertical que te ayude en tu movilidad y transferencias, puedes conseguir uno de buena calidad a partir de un puntal de obra.

¿Qué necesitas?



Un puntal de obra
(12 Euros)



Cinta de empuñadura de raqueta.
Necesitas al menos 1 cinta, (4 € por cinta).

Coge un color que contraste bien con el color de puntal.



Coloca las empuñaduras a la altura que necesites (cada persona necesita su altura).

Las cintas son importantes porque mejoran mucho el agarre.

Secuencia



Muy importante: Hay que comprobar que el puntal apoya en un techo firme (no escayolas ni falsos techos) y que queda seguro.

Elaborado por:

M^a Carmen Canizares Castillo
José Carlos Martín Portal

Esta idea está recogida del documental "Las alas de la vida"